**Подготовка к спирографии**

Спирография или спирометрия представляет собой диагностический метод исследования функции внешнего дыхания и является главным способом оценки функционального состояния легких и бронхов.

Спирометрию рекомендуется выполнять в положении больного сидя, с прямой

спиной и слегка приподнятым подбородком. Кресло должно быть устойчивым и

неподвижным (без колесиков), с подлокотниками, чтобы снизить вероятность падения

пациента при выполнении дыхательных маневров. Ноги пациента должны доставать до

пола, поэтому должна быть возможность регулировки кресла по высоте. Если при особых обстоятельствах требуется проведение исследования в положении пациента стоя или каком-либо другом, это должно быть отражено в протоколе исследования.

При наличии у пациента съемных зубных протезов рекомендуется не снимать их

при проведении спирометрии, однако в ситуации, когда они мешают пациенту плотно

обхватить загубник и становятся причиной утечки воздуха, следует продолжить

исследование без них. Курение (любым способом) должно быть исключено как минимум за 1 ч, а употребление алкоголя и других психоактивных веществ — за 8 часов до исследования. В течение 1 часа перед проведением спирометрии следует избегать значимых физических нагрузок, чтобы минимизировать возможность появления бронхоконстрикторной реакции, спровоцированной физической активностью.

Одежда не должна сильно обтягивать и ограничивать экскурсии грудной клетки и

брюшной стенки. С этой же целью за 2 часа до исследования не рекомендуется обильный прием пищи.

**Перед исследованием категорически запрещен приём следующих лекарственных препаратов:**

**за 6 часов** - сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алупент, атровент,травентол, трувент, или их аналоги;

**за 12 часов** - теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард;

**за 24 часа** - интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол, вольмакс;

**за 96 часов** - гормональные препараты - бекотид,ингакорт, будесонид-форте, флексотид.

Во время исследования функции внешнего дыхания Вы будете дышать в индивидуальный мундштук, аппарат произведет измерение скорости и объема потока воздуха на вдохе и выдохе. Возможно, некоторые пробы будут повторены несколько раз, для выбора результата. В процессе исследования, для оценки реакции Вашего организма, может возникнуть необходимость принять или вдохнуть лекарственный препарат и после этого повторить исследование.

Исследование безопасно, обычно занимает 15-30 мин, если Вы правильно выполняете дыхательные движения, рекомендуемые специалистом, проводящим исследование.